

## AUFBRUCH INS KOMMUNIKATIVE NEULAND: NLP-BASIC & NLP-PRACTITIONER-AUSBILDUNGEN BEI ANJA MÝRDAL

Machen Sie sich auf den Weg und **erweitern Sie Ihre kommunikativen Kompetenzen!** Ebenso wie das geheimnisvolle Island, hält die **neurolinguistische Programmierung** einige Überraschungen für Sie bereit. Doch was verbirgt sich hinter dem Begriff, der meistens mit den Buchstaben **NLP** abgekürzt wird? Der einzigartige Ansatz wurde in den 70er Jahren von dem **Mathematiker Richard Bandler** und dem **Linguisten Jon Grinder** ins Leben gerufen. Die Wissenschaftler verbanden psychologische Erkenntnisse mit **gehirngerechten Kommunikationsstrategien**. Das Konzept wurde von anderen aufgegriffen und weiterentwickelt.



### DIE SPANNENDE WANDERUNG VOM ICH ZUM WIR

Das Ziel von NLP-Techniken besteht darin, das eigene **Einfühlungsvermögen** und die **Kommunikationsfähigkeit** zu verbessern. Sie schärfen Ihre Wahrnehmung, überprüfen eingefahrene Denk- und Verhaltensmuster und lernen, durch Ihre Sprache noch schneller in Verbindung mit anderen zu treten.

Es gibt **mehrere NLP-Ausbildungen**, die in einem hierarchischem Verhältnis zueinander stehen: Wenn Sie NLP zunächst kennen lernen möchten, buchen Sie einen sechstägigen **Basis-Kurs**. Sie erhalten einen Überblick der wichtigsten NLP-Inhalte und lernen einige **Tools** kennen. Entscheiden Sie sich im Anschluss für einen **Practitioner-Lehrgang**, wird der Basis-Kurs darauf angerechnet. Der Master kann intensiv mit Gruppen und Teams arbeiten. Ein/e NLP-Trainer/in oder -Coach schult oder coacht andere.

### DIE INHALTE DER AUSBILDUNG „NLP-PRACTITIONER, DVNLP“ Z. B.

- Das Metamodell der menschlichen Sprache
- Glaubenssätze und Werte
- Rapport, Pacing und Leading
- Fragetechniken
- Nonverbale Kommunikation
- Das eigene Unterbewusstsein aktivieren
- Kreativitätstechniken
- Stressbewältigung und Entspannung

Nach bestandener Prüfung erhalten Sie das **Gütesiegel** des DVNLP. Damit haben Sie einen anerkannten, überzeugenden Kompetenznachweis für Marketing und Teilnehmergebung.

### FÜR IHRE PLANUNG

Zeiteinsatz bei unseren NLP-Ausbildungen

	NLP-Basiskurs	NLP-Practitioner, DVNLP
<b>VORAUSSETZUNGEN:</b>	Wunsch, in die NLP hineinzuschnuppern	Interesse, NLP tiefer kennen zu lernen und im Alltag umzusetzen
<b>DAUER:</b>	30 Zeit-Std. an mind. fünf Tagen	130 Zeit-Std. an mind. 18 Tagen zzgl. Kleingruppen Arbeit
<b>PRÜFUNG:</b>	Keine - Nur wahrnehmbare verhaltensmäßige Integration u. vollständige Teilnahme. Zertifikat mit Siegel DVNLP	Schriftlich und praktisch, Abnahme durch unser Institut



Anja Mýrdal

TRAINING  
CONSULTING  
COACHING

Ahlsdorfer Weg 8  
27383 Scheeßel  
+49 1717875712  
[info@anjaMyrdal.de](mailto:info@anjaMyrdal.de)  
[www.anjaMyrdal.de](http://www.anjaMyrdal.de)

Eine wichtige Zeit ihres Lebens verbrachte Anja Mýrdal auf Island. Diesem Land, seinem Volk und insbesondere den Islandpferden ist sie immer noch tief verbunden.

Ihr Tipp:  
„Besuchen Sie diese wunderschöne Insel einmal. Die fantastische Natur, das ursprüngliche Leben und die einzigartige Kultur muss man selbst erleben!“